



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT  
E SALUTE**



Istituto Comprensivo Statale  
"Pietro Leo"  
Arbus - SU



L' ASD Atletica Arbus ha ottenuto il finanziamento del progetto **ARBUS SPOR-TI-AMO** "Percorsi di sport, salute e inclusione" a valere sulla misura SPORT DI TUTTI – Inclusione, iniziativa promossa dal Ministro per lo Sport e i Giovani, per il tramite del Dipartimento per lo Sport, realizzata in collaborazione con Sport e salute S.p.A. e con il partenariato del Comune di Arbus, Istituto Comprensivo "P.Leo", ASD Arbus Costa Verde, OdV "Zampa Verde", OdV "Angeli nel Cuore" e OdV "Famiglie Insieme".

Il progetto prevede l'inserimento di n. **25 bambini e ragazzi** e n. **25 donne** in attività sportive (propedeutica, atletica, corsa di orientamento o orienteering, calcio) promosse e curate dall'Atletica Arbus e dai soggetti partner con istruttori e professionisti altamente qualificati.

Sono inoltre previste le seguenti attività aggiuntive:

**per i ragazzi**

- Laboratorio sull'uso delle **nuove tecnologie** e sui rischi derivanti che vede il coinvolgimento dei ragazzi e delle rispettive famiglie a cura dell'OdV Angeli nel Cuore.
- Laboratorio incentrato **sulla reciprocità** a cura dell'Educatore Sportivo.
- Organizzazione a cura dei partecipanti della **Giornata dello sport** che li vedrà protagonisti
- Laboratorio "**Il miglior viaggio della mia vita**" a cura del C.E.A.S.

**Per il gruppo donne**

- Focus group su temi inerenti al benessere, sono previsti 4 incontri per ciascuna annualità con esperti (nutrizionista e podologo)

La partecipazione al progetto, della durata di due anni sportivi, per due ore settimanali, **è totalmente gratuita.**

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino all'esaurimento dei posti disponibili e dovranno avvenire mediante la compilazione del modello allegato che dovrà essere trasmesso alla mail [asdatleticarbus@gmail.com](mailto:asdatleticarbus@gmail.com)

Per ulteriori informazioni contattare il Presidente dell'ASD Atletica Arbus, Matteo Pusceddu, al numero 3468648818

Arbus 29 marzo 2024

Il Presidente dell'ASD Atletica Arbus  
Matteo Pusceddu