



is
pàrdulas

SU DRUCI DE PASCA MANNA

IS PÀRDULAS FUNT
DRUCIS CHI SI FAINT IN
SARDIGNA PO SA FESTA
DE PASCA MANNA.



SA FORMA DE IS PÀRDULAS, IN
ARBUS E ÀTERAS BIDDAS
MEDAS, ASSIMBILLAT A SU SOLI
O A UNU SCARTEDDU.



IN GONNOS SA FORMA EST
ATROTOXADA.

ingredientis

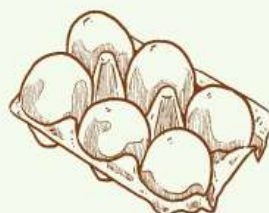
ita serbit po fai sa matza



1 chilu de
arrescotu



200
grammus de
tzùcuru



2 ous
(s'arrùbiu)



1 bustixedda
de fromentu



1 bustixedda
de tzafaranu



2 aràngius
(suci e croxu)



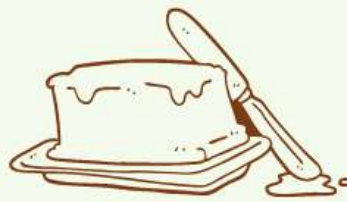
1 stìddiu de
licori

ingredientis

ita serbit po fai su pillu



1 chilu de
sìmbua

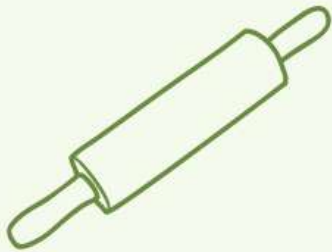


80 grammus de
ollu de porcu



àcua

aiņas



TÙTURU



SCIVEDDA



MÀCHINA PO FAI
SA PASTA



DEVENTÀLLIU/
FASCADROXA



COCERINU



CRAGALLU



SERRETA



TRATA-CASU



SPREMI-ARÀNGIU

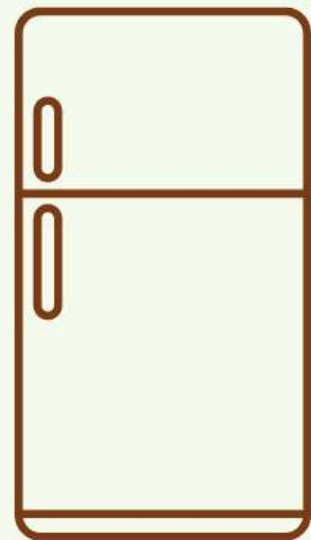
manigin

LASSA COLAI BENI S'ARRESCOTU
IN UNU COLADORI, PONI-DDU IN
UNA SCIVEDDA, ACIUNGI SU
TZAFARANU, SU CROXU E SU SUCI
DE S'ARÀNGIU.

ACIUNGI SU TZÙCURU
E S'ARRÙBIU DE IS OUS



IMPASTA BENI CUN SU CRAGALLU
FINTZAS A CANDU BESSIT UNA CREMA,
COBERRI-DDA CUN SA PELLÌCOLA E
PONI-DDA IN FRIGU.



manigin



PONNI IMPARI SA SÌMBULA E SU
STRUTU E AMESTURADDU ABELLU
ABELLU CUN S'ÀCUA.

ACIUNGI PAGU PAGU DE SALI.

FAI PASIAI S'IMPASTU PO MESU ORA.



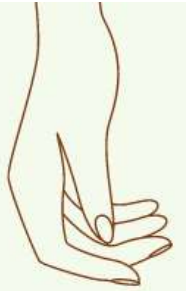
STERRI SA PASTA CUN SU TÙTURU (O
CUN SA MÀCHINA) E SEGA IS CIRCUS
DE PASTA CUN UNA TASSA.



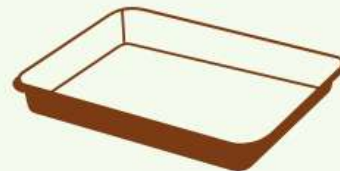
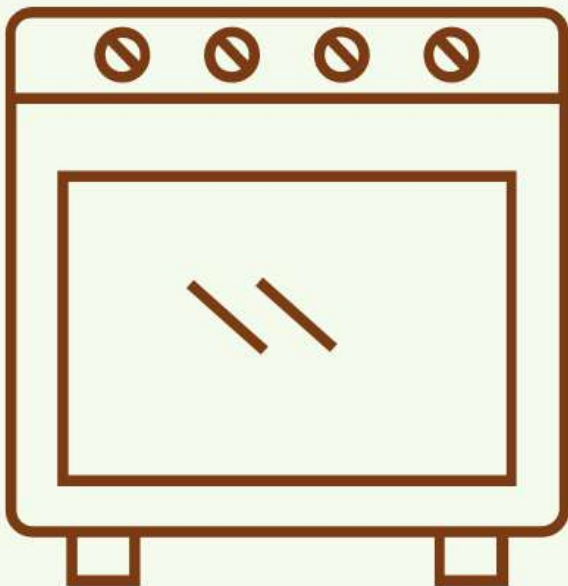
PONNI SA MATZA IN MESU A IS
CIRCUS DE PASTA CUN SU COCERINU.



manigin



PÌTZIA SA PASTA CUN IS DIDUS,
E PONNI IS PÀRDULAS IN UNA
LIÀUNA
(STREXU LARGU E BÀSCIU).



PONNI IN SU FORRU A 180
GRADUS PO A SU MANCU 20
MINUTUS.



manigin

PONNI ASUBA MELI E TRAGERA (TZÙCURU COLORAU)



BONA PASCA MANNA



REGIONE AUTÒNOMA
DE SARDIGNA



COMUNU DE
ARBUS

PROGETU IMOJ ETOTU

PROGETU FINANTZIAU CUN SU DINAI DE SA REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA CUNFORMA A SA L. 482/99 E A SA L.R. 22/2018