

Campi estivi 2024:

Biologia Marina, SUP, Snorkeling e Scuba Diving



Campi estivi orientati all'educazione ambientale e agli sport acquatici rivolti ai ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 18 anni, di qualsiasi livello di esperienza (anche verso chi non avesse mai indossato prima una maschera subacquea)

Durata: 5 giorni, e 4 notti con pensione completa

Include:

- **Corso di Biologia Marina e Corso di Snorkeling teorico pratico**
- **Corso di SUP***
- **Corso Scuba Diving con il sistema Peter Diving*****



I campi estivi si svolgeranno in una struttura ricettiva in Sardegna sul mare, provvista di piscina, dove i partecipanti passeranno 5 giorni all'insegna dell'Educazione Ambientale, degli Sport Acquatici e del Divertimento. Durante queste giornate, in compagnia degli Educatori, dei Biologi Marini e degli Istruttori di varie discipline sportive, i partecipanti conosceranno meglio il mare e l'ambiente costiero, attraverso diverse attività tra cui: il SUP (Stand Up Paddle), lo Snorkeling, La subacquea, i laboratori di educazione ambientale, varie attività ricreative come l'Orienteering e tante attività ludiche in piscina e in spiaggia..



Le varie attività in base alle condizioni meteo ed alle necessità organizzative, potranno essere svolte in mare o in piscina.

Descriviamo nelle prossime pagine alcune attività sopramenzionate che saranno incluse in questi campi estivi:

Educazione Ambientale e Subacquea

Biologia Marina, Snorkeling e Scuba Diving



Corso rivolto ai ragazzi di qualsiasi livello di esperienza (anche verso chi non avesse mai indossato prima una maschera subacquea)

Durata: 2/5 ore

Include:

- 1 lezione teorica di Biologia Marina e Snorkeling
- Alcuni semplici esercizi in mare o piscina
- Minicorso di Snorkeling e prove con l'autorespiratore (i più coraggiosi proveranno l'emozione di respirare sott'acqua con bombole ed erogatori)



Minicorso Subacqueo con il Peter Diving System***



DIVE WITHOUT A THANK ON YOUR BACK

Corso rivolto ai ragazzi di qualsiasi livello di esperienza (anche verso chi non avesse mai indossato prima una maschera subacquea)

Durata: circa 2/5 ore

Include:

- 1 lezione teorica
- Alcuni semplici esercizi in acqua bassa
- 1 immersione con il sistema Peter Diving ad una profondità max di 4m



Grazie a questo innovativo sistema, i partecipanti proveranno l'emozione di respirare sott'acqua senza però avere il peso delle bombole sulle spalle

Corso SUP (Stand Up Paddle)



Corso rivolto ai ragazzi di qualsiasi livello di esperienza

Durata minima: 2/5 ore

Include:

- 1 Lezione teorica

(storia del SUP, attrezzatura e tecniche necessarie per la corretta e divertente pratica di questo sport)

- Alcuni semplici esercizi sottocosta

- Escursione guidata.



